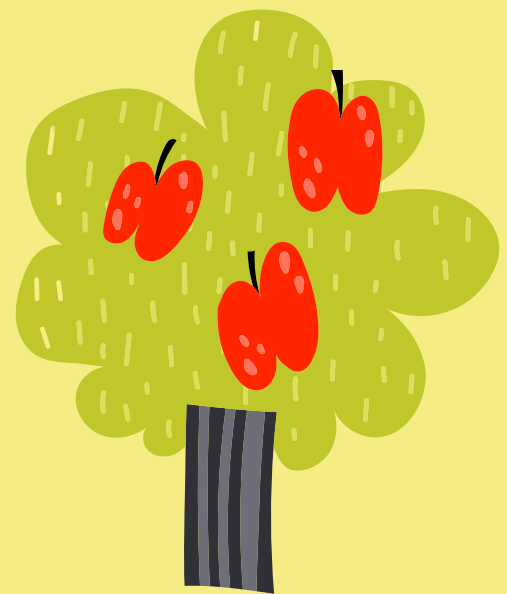


# Kwink voor thuis

Bovenbouw

Positief  
communiceren



**KWINK**

VOOR SOCIAAL-EMOTIONEEL LEREN

**Colofon**

Teksten – Gerard van Midden (projectadviseur Kwink) en Wouter Siebers (projectleider Kwink)  
*I.v.m. het coronavirus bieden de makers van Kwink tijdelijk lesmateriaal aan voor thuis.*



## Inleiding

Op de school van uw kind gebruiken ze de methode Kwink voor sociaal-emotioneel leren. Die brengt uw kind belangrijke vaardigheden bij. Eén van die vaardigheden is: relaties hanteren. Wilt u hier meer over weten, kijk dan op: <https://www.kwinkopschool.nl/kwink-actueel/oudermagazine>.

In deze speciale Kwink-thuisles (nummer 2) gaat het over positief communiceren. Dat gaat niet altijd vanzelf goed. Zeker niet nu ouders en kinderen al een paar weken op elkaars lip zitten. Hoe houd je de sfeer dan goed? Hoe zorg je ervoor dat je op een gezellige manier met elkaar blijft praten? In deze les krijgt uw kind een aantal suggesties om te bekijken en te doen. Als voorbeelden van positief en negatief communiceren maken we gebruik van twee vogels. Deze vogels – Condor en Kalkoen – kent uw kind al vanuit school.

- a) **Condor.** Hij denkt eerst na voordat hij wat zegt en blijft vriendelijk. Zo voorkomt hij onnodige conflicten en draagt hij bij aan een gezellige sfeer.
- b) **Kalkoen.** Hij begint al te praten voordat hij heeft nagedacht en is niet geïnteresseerd in de gevoelens van een ander (zie de vorige Thuisles).

### Hoe kan uw kind omgaan met de lessuggesties?

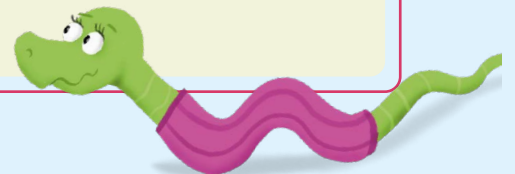
De Kwink-thuislessen kan uw kind elke dag doen. Daarom zijn de activiteiten ingedeeld op de vijf schooldagen: dag 1 tot en met dag 5. Inclusief een creatieve activiteit voor het weekend. Elke dag biedt één of twee activiteiten aan. De volgorde waarin uw kind de activiteiten doet is minder belangrijk. Is er minder tijd? Dan kan uw kind ook één activiteit per dag doen. Meer tijd? Dan kan uw kind alvast met de activiteit van de volgende dag beginnen.

**Tip:** begin wel met het kijken naar de animatie bij dag 1.

### Dag 1

Het filmpje van het Jeugdjournaal - te zien op de pagina waar ook deze pdf is gedownload en op YouTube: <https://youtu.be/pPUCKemfe6c> - gaat over de nationale complimentendag (2017). Het is gefilmd in een groep 8.

Bekijk het filmpje. Gedaan? Maak dan van verschillende stukken (gekleurd) papier voor ieder gezinslid een grote spreekwolk (zoals in stripverhalen) en schrijf daar het grootste talent van hem of haar in en formuleer dat in de vorm van een compliment (net als in het filmpje). Hang de spreekwolk op een plek waar dat gezinslid het meest is in huis.



Dag 2

**a Condor- en Kalkoenpuzzel**

Twee woordzoekers. De ene hoort bij Condor. Daar staan positieve woorden in. De andere hoort bij Kalkoen. Daar lees je minder leuke woorden. De puzzels staan groter op bijlage 4a en 4b.

Streep deze woorden door in de goede puzzel:

- |            |             |          |            |            |         |        |
|------------|-------------|----------|------------|------------|---------|--------|
| Aardig     | Doorzetter  | Gezellig | Lekker     | Nooit      | Sukkel  | Weinig |
| Agressief  | Feest       | Goed     | Leuk       | Ok         | Super   |        |
| Bedreigend | Fijn        | Gunnen   | Looser     | Onaardig   | Topper  |        |
| Blij       | Fouten      | Jaloers  | Mislukking | Ongeduldig | Trots   |        |
| Bot        | Enthousiast | Klier    | Mopper     | Positief   | Veel    |        |
| Bravo      | Geprikkeld  | Knap     | Negatief   | Samen      | Vrolijk |        |
| Compliment | Geslaagd    | Kortaf   | Niet       | Scheld     | Watjes  |        |

In beide puzzels houd je een woord over. Weet jij welke?



Condor

r	n	e	m	a	s	v	s	u	p	e	r	
e	l	e	u	k	f	e	t	a	f	g	v	
t	g	o	f	p	e	o	o	a	e	i	r	
t	e	k	i	j	a	e	v	p	r	i	l	o
e	s	r	n	n	s	a	p	d	t	l	l	
z	l	g	t	k	t	r	e	i	i	e	i	j
r	a	o	i	j	l	b	b	r	g	s	z	k
o	a	e	r	e	k	k	e	l	o	e	r	
o	g	d	g	u	n	n	e	n	p	g	o	
d	d	c	o	m	p	l	i	m	e	n	t	
u	t	s	a	i	s	u	o	h	t	n	e	
w	e	v	e	e	l	s	t	o	r	t	n	



Kalkoen

f	e	i	s	s	e	r	g	a	t	g	o
g	j	a	l	o	e	r	s	n	e	e	d
i	s	g	r	s	l	s	f	b	i	p	n
d	u	i	e	c	o	e	o	o	n	r	e
r	k	n	p	h	o	j	u	t	k	i	g
a	k	i	p	e	s	t	t	t	o	k	i
a	e	e	o	l	e	a	e	i	r	k	e
n	l	w	m	d	r	w	n	o	t	e	r
o	z	e	k	l	i	e	r	o	a	l	d
f	e	i	t	a	g	e	n	n	f	d	e
k	o	n	g	e	d	u	l	d	i	g	b
g	n	i	k	k	u	l	s	i	m	e	r

Ik houd dit woord over: .....

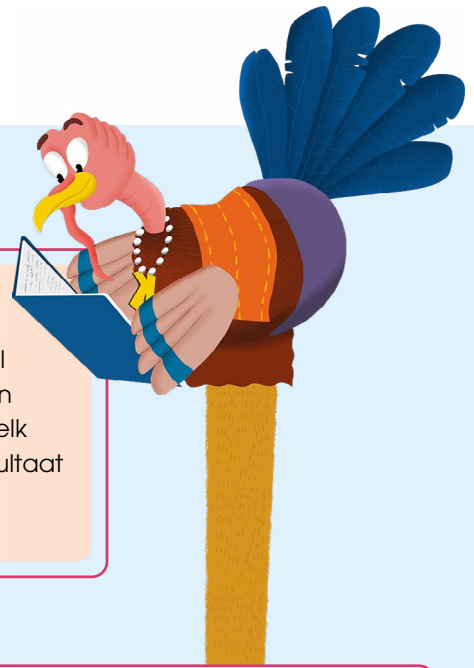
Ik houd dit woord over: .....

**Extra:** Kun jij ook een woordzoeker met leuke woorden maken voor iemand in je gezin? Gebruik hiervoor bijlage 2.

## Dag 2

**b Zoeken in de krant**

Zoek in een krant en/of tijdschrift naar woorden of zinnen die je vooral bij Kalkoen (negatieve communicatie) vindt passen. Knip die woorden of zinnen uit. Plak ze daarna op een groot vel papier en schrijf onder elk woord of zin een positieve 'vertaling' hiervan. Klaar? Lees het eindresultaat voor aan iemand in je gezin. Hoe reageert hij/zij?



## Dag 3

**a Schrijf een complimentenrap**

Kijk dit filmpje op YouTube: [https://youtu.be/rfP-8Rs8C\\_s](https://youtu.be/rfP-8Rs8C_s).

Daarin hoor je een rap over complimenten. Bedenk nu voor elk van je gezinsleden een paar welgemeende complimenten. Verwerk die in een zelfgeschreven rap. Durf je die ook uit te voeren?

**b Breaking news**

Bekijk de afbeelding op bijlage 3. Schrijf er een tekst bij die de journaallezer kan voorlezen. Je schrijft de tekst in Condor-stijl!

**HOT  
NEWS**

## Dag 4

**Dit doet positiviteit met je!**

Bekijk dit filmpje op YouTube: <https://youtu.be/Ff81INebzA>.

Daarin zie je Victor Mids. Hij laat zien wat positief én negatief communiceren doet met de prestaties van mensen. Welke conclusie kun je daaruit trekken over hoe jij het beste met anderen kunt communiceren?

**Opdracht:** verzin een leuke, actieve opdracht voor je gezinsleden. Doe daar net zo'n proef mee als Victor Mids. Hoe reageren jouw proefpersonen op je test?



## Dag 5

**a Zoekopdracht**

Je kunt ook positief communiceren door niet zelf te praten.

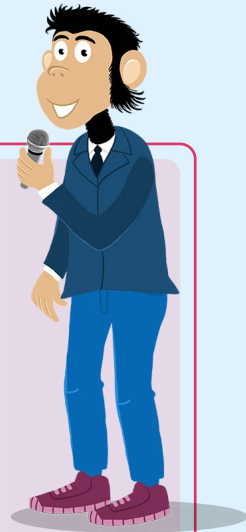
Doe de volgende opdracht op internet:

- Zoek drie grappige, positieve filmpjes.
- Zoek drie positieve foto's of illustraties.
- Zoek drie moppen waarvan jij denkt dat iedereen die leuk vindt in jouw gezin.

Gevonden? Laat alles zien en lezen aan je gezinsleden. Hoe reageren ze?

**b Complimentenmuur**

Hang een groot vel papier (bijvoorbeeld een stuk van een rol behang) op een muur of deur in huis. Schrijf daar verspreid over het vel alle namen op van iedereen die in jouw huis woont. Nu mag iedereen onder de naam van een ander (maar niet die van zichzelf) korte, welgemeende complimenten schrijven. Spreek af dat je de complimenten op een gezamenlijk moment aan het eind van de dag met elkaar bespreekt. Welke complimenten staan er na een week allemaal op het vel? Welke verrassen je?



## Weekend

**Positieve muziekshow voor je gezin**

Zoek voor elk van je gezinsleden een positieve song op internet of in je spotify-lijst. Laat het horen en vertel erbij waarom je juist deze muziek hebt gekozen voor hem of haar. Laat tot slot een lied horen dat je voor jezelf hebt gekozen.



**Bijlage 1**

## Kwink-slagposter

**Kwink-slag**

## Positief communiceren als Condor

**Doe je als Condor, dan...**

- neem je afstand en denk je na voordat je spreekt
- benoem je wat er gebeurt
- blijf je vriendelijk
- houd je rekening met de gevoelens van de ander

**Doe je als Kalkoen, dan...**

- begin je te praten voordat je hebt nagedacht
- zeg je wat jij vindt
- interesseren de gevoelens van de ander jou niet
- gebruik je woorden als nooit, altijd, telkens en vaak

relaties kunnen hanteren

besef hebben van jezelf

besef hebben van de ander

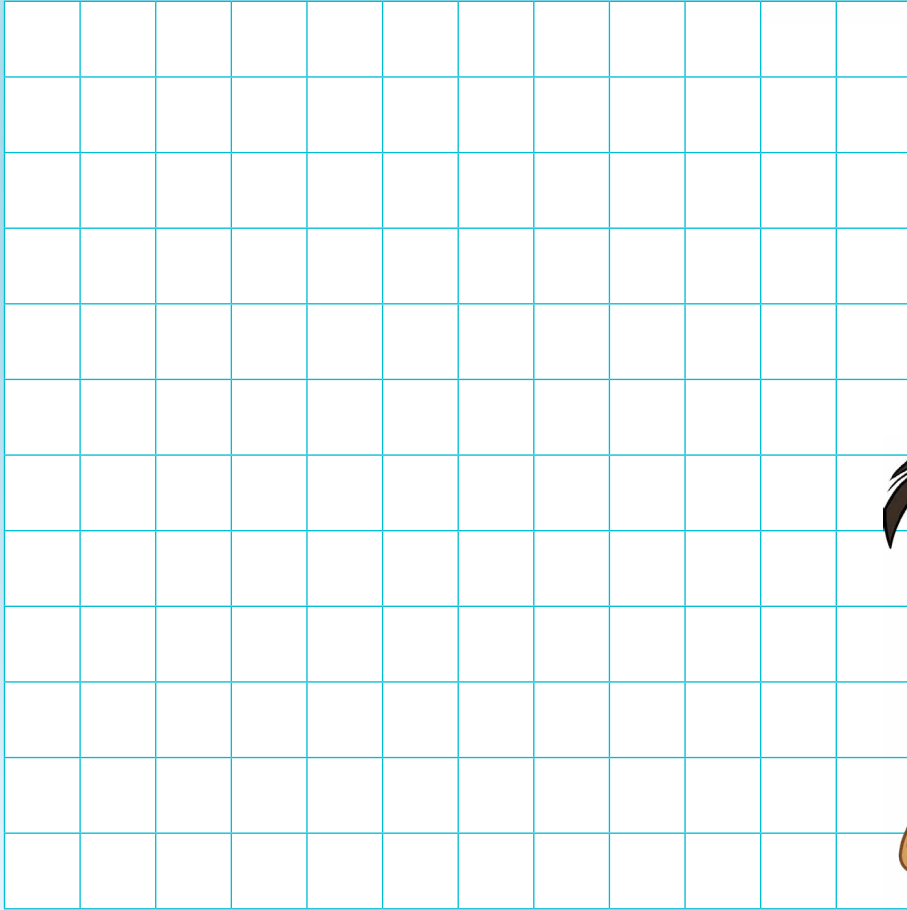
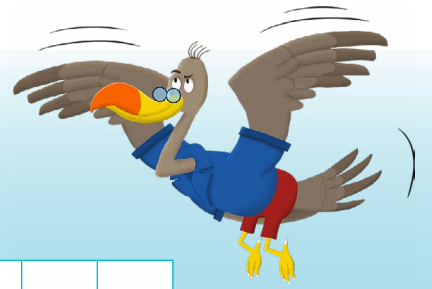
keuzes kunnen maken

zelf management

Deze Kwink-slag hoort bij de methode Kwink voor sociaal-emotioneel leren, een uitgave van kwintessens © 2019

**Bijlage 2**

Maak zelf een woordzoeker





### Bijlage 3

Breaking News



**Bijlage 4a**

**Condor puzzel**

Twee woordzoekers. De ene hoort bij Condor. Daar staan positieve woorden in. De andere, bijlage 4b, hoort bij Kalkoen. Daar lees je minder leuke woorden.

Streep deze woorden door in de goede puzzel:

Aardig	Doorzetter	Gezellig	Lekker	Nooit	Sukkel	Weinig
Agressief	Feest	Goed	Leuk	Ok	Super	
Bedreigend	Fijn	Gunnen	Looser	Onaardig	Topper	
Blij	Fouten	Jaloers	Mislukking	Ongeduldig	Trots	
Bot	Enthousiast	Klier	Mopper	Positief	Veel	
Bravo	Geprikkeld	Knap	Negatief	Samen	Vrolijk	
Compliment	Geslaagd	Kortaf	Niet	Scheld	Watjes	

In beide puzzels houd je een woord over. Weet jij welke?

**Condor**

r	n	e	m	a	s	v	s	u	p	e	r
e	l	e	u	k	f	e	t	a	f	g	v
t	g	o	f	p	e	o	o	a	e	i	r
t	e	k	ij	a	e	v	p	r	i	l	o
e	s	r	n	n	s	a	p	d	t	l	l
z	l	g	t	k	t	r	e	i	i	e	ij
r	a	o	ij	l	b	b	r	g	s	z	k
o	a	e	r	e	k	k	e	l	o	e	r
o	g	d	g	u	n	n	e	n	p	g	o
d	d	c	o	m	p	l	i	m	e	n	t
u	t	s	a	i	s	u	o	h	t	n	e
w	e	v	e	e	l	s	t	o	r	t	n



Ik houd dit woord over: .....

**Bijlage 4b****Kalkoen puzzel**

Aardig	Doorzetter	Gezellig	Lekker	Nooit	Sukkel	Weinig
Agressief	Feest	Goed	Leuk	Ok	Super	
Bedreigend	Fijn	Gunnen	Looser	Onaardig	Topper	
Blij	Fouten	Jaloers	Mislukking	Ongeduldig	Trots	
Bot	Enthousiast	Klier	Mopper	Positief	Veel	
Bravo	Geprikkeld	Knap	Negatief	Samen	Vrolijk	
Compliment	Geslaagd	Kortaf	Niet	Scheld	Watjes	

**Kalkoen**

f	e	i	s	s	e	r	g	a	t	g	o
g	j	a	l	o	e	r	s	n	e	e	d
i	s	g	r	s	l	s	f	b	i	p	n
d	u	i	e	c	o	e	o	o	n	r	e
r	k	n	p	h	o	j	u	t	k	i	g
a	k	i	p	e	s	t	t	t	o	k	i
a	e	e	o	l	e	a	e	i	r	k	e
n	l	w	m	d	r	w	n	o	t	e	r
o	z	e	k	l	i	e	r	o	a	l	d
f	e	i	t	a	g	e	n	n	f	d	e
k	o	n	g	e	d	u	l	d	i	g	b
g	n	i	k	k	u	l	s	i	m	e	r



Ik houd dit woord over: .....

**Extra:** Kun jij ook een woordzoeker met leuke woorden maken voor iemand in je gezin?  
Gebruik hiervoor bijlage 2.