

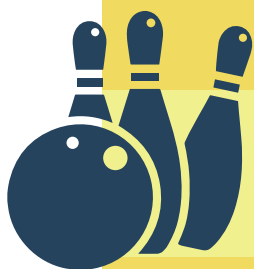
WAD'N BEWEGING

Om na de herfstvakantie weer goed van start te gaan hebben we met verschillende organisaties een leuk programma opgezet voor jullie. Het programma is voor de jeugd van klas 1 t/m 4 BWS en de leerlingen die aan de wal op school zitten. Bij sommige activiteiten is inschrijving vanaf de basisschool mogelijk. In de maand oktober kun je gratis deelnemen aan onderstaande activiteiten. Meld je aan en doe mee. Ontmoet elkaar en kom samen in beweging!

Aanmelden uiterlijk 3 dagen voor aanvang van de activiteit. Voor sommige activiteiten geldt een maximum aantal deelnemers. Geef je daarom snel op. Activiteiten zijn op eigen risico.

Tijdens Wad'n beweging maak je kennis met diverse activiteiten. Bij voldoende enthousiasme wordt er gekeken of er vaker iets georganiseerd kan worden.

BOWLEN



Door met elkaar te bowlen combineren we gezelligheid met beweging. Hoe leuk is het om een avond met je vrienden mee te doen aan het bowlen. Uiteraard gaat de winnaar met een leuk prijsje naar huis.

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
vrijdag 5 november	20.00 – 21.00 uur	Boomhiemke	vanaf BWS
zaterdag 23 oktober	20.00 – 21.00 uur	Kleinvaarwater	vanaf BWS
zaterdag 30 oktober	20.00 – 21.00 uur	Kleinvaarwater	vanaf BWS
zaterdag 6 november	20.00 – 21.00 uur	Kleinvaarwater	vanaf BWS

Aanmelden Boomhiemke kan per mail via detoel@scw-ameland.nl

Aanmelden Kleinvaarwater kan per mail via zwembad@kleinvaarwater.nl

STEP & DANCE

Dans jezelf fit met Step & Dance. Maak kennis met simpele en swingende oefeningen op en rondom de step. Een full body workout die goed is voor je conditie, kracht en balans.

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
woensdag 27 oktober	19.00 – 20.00 uur	Kleinvaarwater	vanaf BWS t/ 27 jaar
woensdag 3 november	19.00 - 20.00 uur	Kleinvaarwater	vanaf BWS t/ 27 jaar

Aanmelden kan per mail via zwembad@kleinvaarwater.nl



DODGEBALL



Het spel trefbal hebben jullie vast wel gespeeld. Sinds een aantal jaar is daar nu ook een superleuke sportvariant van: Dodgeball. Twee teams van zes spelers, vijf ballen, afgooien, ontwijken, afweren & vangen. Doe mee met onze clinics dodgeball op Klein Vaarwater. Je kunt je individueel opgeven. Binnen activiteit waarbij sportschoenen en sportkleding gewenst is.

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
maandag 1 november	20.00 uur	Kleinvaarwater	BWS
maandag 8 november	20.00 uur	Kleinvaarwater	BWS

Aanmelden kan per mail via zwembad@kleinvaarwater.nl

STORMBAAN IN HET ZWEMBAD

Wow, speciaal voor jullie heeft Kleinvaarwater een mega stormbaan naar het zwembad laten komen! Daag de rest uit, wie is het snelst, wie doet het gekst of eigenlijk...wie redt het de hele baan over te stormen zonder te water te gaan. De mega stormbaan staat voor jullie klaar in het weekend van vrijdag 29 t/m zondag 31 oktober. Ben je aangemeld dan mag je gratis meedoen.

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
vrijdag 29 oktober	18.30 - 21.00 uur	zwembad Klein Vaarwater	basisschool/BWS
zaterdag 30 oktober	13.00- 17.00uur	zwembad Klein Vaarwater	basisschool/BWS
zondag 31 oktober	13.00- 17.00uur	zwembad Klein Vaarwater	basisschool/BWS

Meld je wel op tijd aan via zwembad@kleinvaarwater.nl





SPOKENTOCHT

De tijd van actie, spanning en sensatie is weer aangebroken. Herfst, donker, pompoenen, schrikken, rennen en lachen! We dagen jullie uit om mee te doen aan onze traditionele spokentocht. Ben jij erbij? Je kunt je alleen of in groepjes (max. 6) aanmelden. Hou voor extra info ook de flyers en facebook van het Wanty in de gaten.

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
vrijdag 22 oktober	v.a 19 uur	start bij 't Wanty	basisschool/BWS

Aanmelden kan bij Miriam de Jong via jc.dejong@knid.nl of stuur een Appje naar **0620263462**. Geef bij aanmelding je leeftijd even door.

GLOW IN THE DARK MIDGETGOLF

De indoor Avonturengolf bestaat uit 18 holes met allerlei obstakels. Probeer in zo weinig mogelijk beurten je medespelers te verslaan. Tijdens het golfen bevind je je in een onderwaterwereld van de zeeën rondom ons eiland. Het typische blacklight effect geeft een magische sfeer. Meld je snel aan want we hebben een beperkt aantal plaatsen.

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
donderdag 28 oktober	16.15 uur	indoor midget golfbaan Buren	vanaf BWS

Aanmelden kan per mail via detoel@scw-ameland.nl



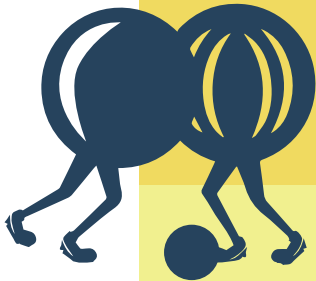
BUBBLE VOETBAL

Bubble voetbal is vergelijkbaar met echt voetbal. Twee teams die proberen de bal bij elkaar in het doel te werken. Echter is er één ding dat het spel compleet anders maakt! Doordat de spelers in een bubbel zitten, kun je elkaar omver lopen, tegen de keeper aanspringen of de spits van de tegenstander sandwichen. Hilariteit gegarandeerd. Moet je verstand van voetbal hebben? Welnee! Je speelt het zo mee.

Datum	Tijd	Leeftijd
vrijdag 29 oktober	16.45 – 17.45 uur	vanaf BWS

Verzamelen op het (oude) trainingsveld van Geel-Wit aan de noordwal

Aanmelden kan per mail via detoel@scw-ameland.nl

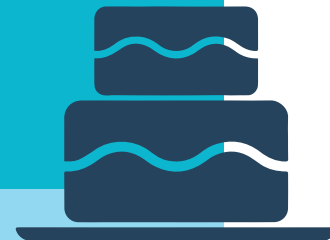


CAKE VAN DE WEEK

Je mag aan de bak! Bak een lekkere cake. Dat mag in een gewone vorm, het mag ook in een bijzondere vorm. En natuurlijk mag je er een geheim ingrediënt in doen. Misschien een kleurtje van binnen, of fruit? Er wordt beoordeeld op de smaak en hoe hij eruit ziet als je hem uit de oven haalt. Het gaat dus om de cake zoals hij uit de oven komt. Zonder versieringen erbovenop. Na aanmelding ontvang je nog verdere info. Je bakt op zondag en inleveren kan op maandag. Ingrediënten zijn op eigen kosten. En de hoofdprijs???? Dat is een heerlijke slagroomtaart!!!

Datum	Tijd	Locatie	Leeftijd
24/25 oktober	namiddag	Ons Hol/De Toel	vanaf BWS

Aanmelden kan per mail via detoel@scw-ameland.nl



FOTOWEDSTRIJD

Ben jij in actie geweest tijdens een Wad'n beweging activiteit en heb je daarvan een leuke foto gemaakt? Of misschien kon je niet mee doen maar heb je wel een geweldig gekke foto gemaakt. We zouden het leuk vinden als je hem met ons wilt delen. Onder alle inzendingen verloten we een cadeaubon van bol.com.

Foto insturen kan t/m zondag 7 november naar detoel@scw-ameland.nl



WAD'N BEWEGING IS OPGEZET VANUIT SUMMERGAMES ACTIVITEITEN.

Dankzij de inzet van de buurtsportcoach, 't Wanty, en sociaal cultureel werk Ameland staat er een gevarieerd programma. Met dank aan Kleinvaarwater, Boomhienke, indoormidgetgolf en Ameland adventure voor hun enthousiasme en sponsoring. Heb jij als jongere zelf leuke ideeën voor een activiteit neem dan contact op met brenda@sportfryslan.nl of detoel@scw-ameland.nl. We helpen je graag mee!