

# FREERUN CURSUS

Lijkt het jou gaaf om de basics van het freerunnen te leren? Meld je dan aan voor de cursus freerunnen! De cursus is onder begeleiding van Joep en de buurtsportcoach.



## Wanneer?

maandag 25 juli  
woensdag 27 juli  
maandag 1 augustus  
woensdag 3 augustus  
maandag 8 augustus  
woensdag 10 augustus

## Waar?

sporthal in Nes

## Kosten?

€20,- voor 6 lessen

## Leeftijd?

8 t/m 13 jaar

Meld je aan door een mail te sturen naar [brenda@sportfryslan.nl](mailto:brenda@sportfryslan.nl). Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, vol is vol.